



Groupama • **FDJ**
ÉQUIPE CYCLISTE

EN PISTE  CYCLABLE!



CC PROMOTIONS
Département Formation



UN CONSTAT, UNE SOLUTION

L'usage du vélo a triplé en 10 ans selon une étude gouvernementale

Quelques chiffres pour mieux comprendre la valeur de notre engagement :

Nombre de cyclistes par semaine à Paris en 2018..... 12 000

Nombre de cyclistes par semaine à Paris en 2019..... 17 000

Le nombre d'**accidents de vélo** dans Paris, a augmenté de **63,3 %** depuis le début de l'année **2019**, a indiqué le service de coordination sécurité routière de la préfecture de Police de Paris.

Hausse sur 1 an de **153,7%** d'accidents liés à une **mauvaise pratique du vélo**, dont **40%** d'augmentation d'accidents corporels.

UN CONSTAT, UNE SOLUTION

EN PISTE CYCLABLE ! Quel avenir avec le monde de l'entreprise ?

Le vélo électrique est une source de gain de temps au quotidien

COMMENT RÉPONDRE À CE CONSTAT ?

EN PISTE CYCLABLE ! La formation par l'Equipe cycliste Groupama-FDJ, datadockée, peut être déductible du budget formation. Cette cohésion autour du vélo est une **solution clé en main** avec des **modules évolutifs** qui répondent à une mobilité verte, intelligente et progressiste, promise à un avenir aux horizons multiples où toutes les générations sont concernées.

Le vélo n'était qu'un loisir et un sport, aujourd'hui, il devient un **outil de réflexion** pour avancer autrement et sainement, en prenant le maximum de **précautions de sécurité**.



CC PROMOTIONS

Département Formation

06.80.42.95.67



UN CONSTAT, UNE SOLUTION

N'oubliez pas qu'au **niveau assurance**, vous n'êtes protégés que par votre **assurance à Responsabilité Civile** qui ne couvre, bien évidemment, que votre responsabilité civile **qu'en cas de dommages causés aux tiers**, à l'extérieur de votre domicile.

Pensez à souscrire une garantie plus étendue afin de protéger le vélo contre le vol, la perte ou encore la dégradation

LE VOL DE VÉLOS, VÉRITABLE PLAIE EN ILE-DE-FRANCE

En France, plus de 400 000 vélos y seraient volés par an

Par jour, cela donne 1076 bicyclettes dérobées, soit 1 vélo toutes les minutes.

Plus de 4600 vols ont été constatés l'an dernier à Paris, sans compter tous ceux qui ne sont pas déclarés.

A cela il vous faut ajouter tous les accessoires qui sont très souvent dérobés: roues, selles, etc...

Malgré ces données, il ne faut pas oublier que le vol de vélos n'est en aucun cas une fatalité.

Pour s'en prémunir, il suffit généralement de prendre les bonnes précautions.

Parmi elles, il y a, par exemple, le fait de faire usage d'un bon antivol.

L'un des meilleurs moyens d'éviter le vol de vélos est également de toujours bien l'attacher à un point fixe.

FORMAT DE BASE

Sessions par demies journées - Groupe de 10 participants - 2 accompagnateurs et 1 régisseur

1ÈRE POSSIBILITÉ

2 sessions sur une journée par groupe de 10 personnes

9H30 - 12H00

14H30 - 17H00

Session de 09H30 à 12H00 - RDV à 09H15 pour le départ à 09H30 en groupe de 10 participants

Session de 14H30 à 17H00 - RDV à 14h15 pour le départ à 14H30 en groupe de 10 participants

2ÈME POSSIBILITÉ

3 sessions sur une journée par groupe de 10 personnes

9H00 - 11H30

12H00 - 14H30

15H00 - 17H30

Session de 09H00 à 11H30 - RDV à 08H45 pour le départ à 09H00 en groupe de 10 participants

Session de 12H00 à 14H30 - RDV à 11h45 pour le départ à 12H00 en groupe de 10 participants

Session de 15H00 à 17H30 - RDV à 14h45 pour le départ à 15H00 en groupe de 10 participants

PLANIFICATION D'UNE SESSION

Une session se divise en deux parties

PARTIE THEORIQUE

Animée par un gendarme et comprenant :

Petit rappel du code de la route

Les panneaux concernés par l'activité du vélo en ville

Revue de l'équipement du vélo nécessaire à la pratique en ville par un **membre du staff de**

l'Équipe cycliste Groupama-FDJ

(freins, éclairage, catadioptre, etc.)

Les astuces

Bombe anti-crevaison, sifflet

Application GeoVelo



PLANIFICATION D'UNE SESSION

Une session se divise en deux parties

PARTIE PRATIQUE

Animée par un professionnel du cyclisme et comprenant :

Distances de freinage

Slalom avec 6 plots

Maniabilité du vélo (demi-tour etc.)

Mise en condition réelle pendant 2h30

Remise d'un livret à chaque participant comprenant

Rappel des panneaux du code de la route spécifiques aux vélos

La proposition d'assurance avec mail de contact

Le réseau LAPIERRE

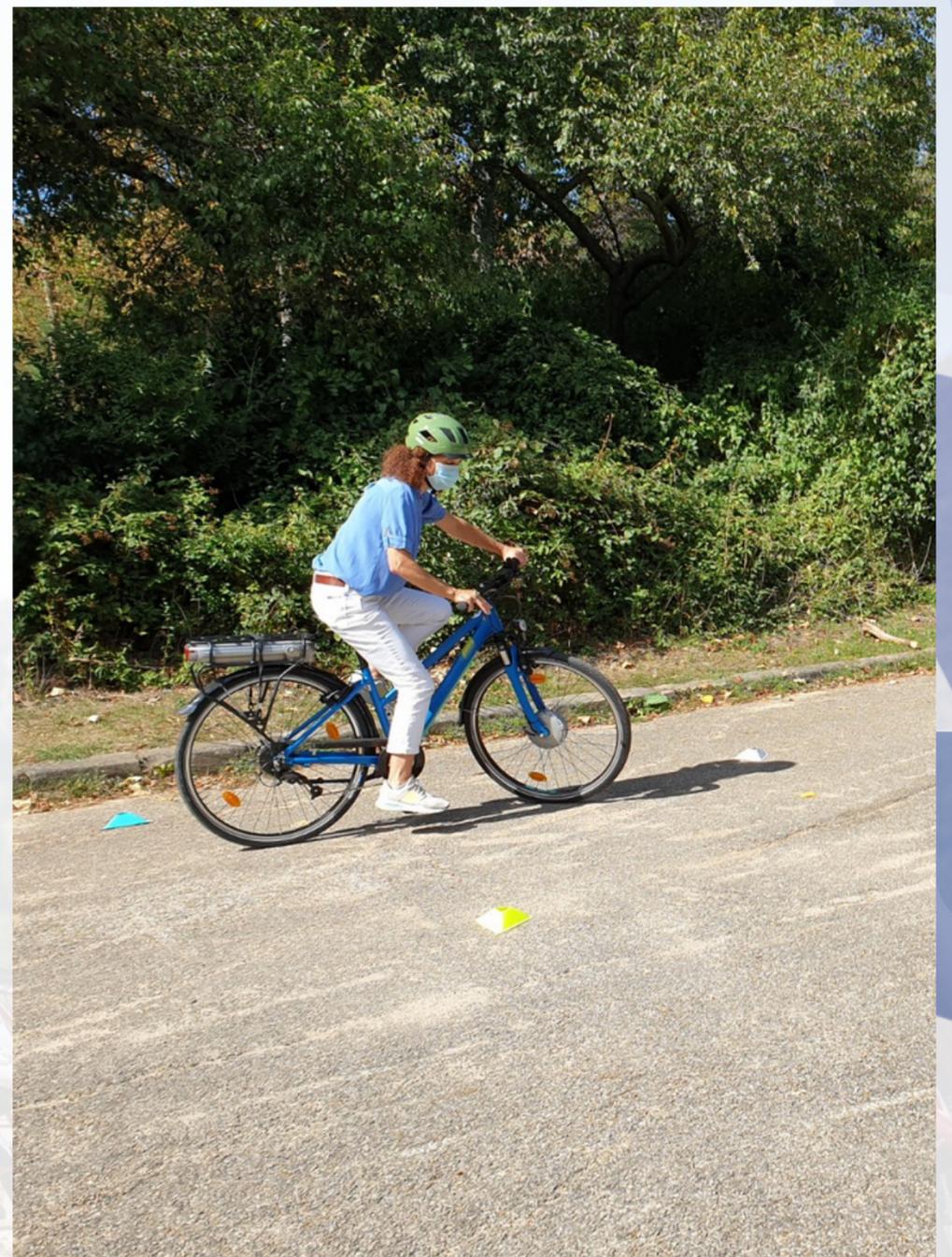
L'attestation de stage











ÉQUIPEMENTS

Chaque participant pourra bénéficier d'un VAE **LAPIERRE** mais pourra s'il le souhaite venir avec son propre vélo
A son arrivée il lui sera offert un **sac à dos personnalisé** nécessaire à sa formation et pouvant être décliné en 2 formules comprenant chacune :

L'indispensable : sac à dos personnalisé / bombe anti-crevaison / sifflet / magnet light / bouteille d'eau.

Le confort : sac à dos personnalisé / bombe anti-crevaison / sifflet / petite bouteille d'eau / poncho personnalisé / gilet personnalisé sans manche à bandes réfléchissantes / magnet light / trousse de secours.



TARIFICATION SUR DEVIS

PRESTATION RÉALISABLE DANS LA FRANCE ENTIÈRE

L'INDISPENSABLE

- Session d'apprentissage de la pratique du vélo en ville accompagnée par :
 - 1 gendarme
 - 1 Professionnel du cyclisme
- Rappel du code de la route et ses spécificités à l'usage du vélo
- Exercices et mise en pratique en conditions réelles
- Distribution d'un sac à dos L'Indispensable

LE CONFORT

- Session d'apprentissage de la pratique du vélo en ville accompagnée par :
 - 1 gendarme
 - 1 Professionnel du cyclisme
- Rappel du code de la route et ses spécificités à l'usage du vélo
- Exercices et mise en pratique en conditions réelles
- Distribution d'un sac à dos Le Confort et tous ses éléments

*Un prêt de casque sera possible aux participants n'en ayant pas pendant la session



Groupama • FDJ
ÉQUIPE CYCLISTE

EN PISTE



CYCLABLE!



CC PROMOTIONS

Département Formation

06.80.42.95.67

