

COMME UN PRO, L'EXPÉRIENCE

by



Groupama • **FDJ**  
ÉQUIPE CYCLISTE

aux Championnats de France

**JOUR 1** ARRIVÉE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI AVEC ACCUEIL DE MARC MADIOT OU UN DIRECTEUR SPORTIF.

**JOUR 2** SORTIE VÉLO

**JOUR 3** SORTIE VÉLO EN COMPAGNIE DES COUREURS EN FONCTION DE LEUR PROGRAMME

**JOUR 4** SORTIE VÉLO SUR UN PARCOURS CONÇU PAR LE RÉFÉRENT

**JOUR 5** DIRECTION LE CIRCUIT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE EN ZONE VIP POUR LA JOURNÉE.

# JOUR 1

ARRIVÉE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI AVEC ACCUEIL DE MARC MADIOT OU UN DIRECTEUR SPORTIF.

Arrivée en début d'après-midi pour votre installation à l'hôtel, une chambre single sera à votre disposition.

Préparation du matériel avec votre mécanicien. Il commencera par une mise en position de votre vélo LAPIERRE Groupama-FDJ.

Présentation du programme de la semaine par un ancien coureur cycliste Professionnel qui sera votre référent pour la semaine.

19h, Cocktail de bienvenue avec Marc MADIOT

20h, Dîner

# JOUR 2

## SORTIE VÉLO

Départ 9h à vélo de l'hôtel, vous roulez sur un **parcours conçu par votre référent**.

Déjeuner à l'hôtel à 12h30

Le début d'**après-midi** est destiné au **massage** de récupération ou à un **atelier mécanique** avec notre **mécanicien** pour une partie du groupe.

**Echanges** avec le staff sur la **préparation logistique** des Championnats de France. (visite des camions, bus, etc.)

18h, **Conférence de presse** des participants avec le staff de **l'Equipe cycliste Groupama-FDJ**, 1 coureur Pro, le Dr Jacky MAILLOT, 1 Directeur sportif et Marc MADIOT

19h, **Briefing** du lendemain.

20h, **Dîner** et table ronde sur un thème défini.

# JOUR 3

**SORTIE VÉLO EN COMPAGNIE DES COUREURS EN FONCTION DE LEUR PROGRAMME**

**Départ 9h à vélo de l'hôtel.**

**Déjeuner à l'hôtel à 12h30.**

Le début d'**après-midi** est destiné au **massage** de récupération ou à un **atelier mécanique** avec notre **mécanicien** pour une partie du groupe.

**Echanges** avec le staff sur la **préparation logistique** des Championnats de France. (visite des camions, bus, etc.)

**19h, Briefing** du lendemain.

**20h, Dîner** et table ronde sur un thème défini.

# JOUR 4

**SORTIE VÉLO SUR UN PARCOURS CONÇU PAR LE RÉFÉRENT**

Départ 9h à vélo de l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel à 12h30.

Le début d'**après-midi** est destiné au **massage** de récupération ou à un **atelier mécanique** avec notre **mécanicien** pour une partie du groupe.

**Echanges** avec le staff sur la **préparation logistique** des Championnats de France. (visite des camions, bus, etc.)

19h, Briefing du lendemain.

20h, Dîner et table ronde sur un thème défini.

# JOUR 5

**DIRECTION LE CIRCUIT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE EN ZONE VIP POUR LA JOURNÉE.**

Après le petit déjeuner, **direction le circuit du championnat de France en zone VIP** pour la journée.

Afin de vivre l'épreuve **au plus près de l'équipe Groupama FDJ.**

**Après la course fin du stage,** retour des invités à leurs véhicules, gare etc.

# PRÉCAUTIONS SANITAIRES

Test antigénique de moins de 3 jours

Mise à disposition de gel hydroalcoolique

Nous fournirons des masques à nos invités

Les véhicules seront désinfectés tous les soirs

**L'ENSEMBLE DES PERSONNES DEVRONT RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES**

