



COMME UN PRO, L'EXPÉRIENCE

AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE



JOUR 1

ARRIVÉE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI AVEC ACCUEIL DE MARC MADIOT OU UN DIRECTEUR SPORTIF

- Arrivée en début d'après-midi pour votre installation à l'hôtel, une chambre single sera à votre disposition.
- Préparation du matériel avec votre mécanicien. Il commencera par le contrôle de votre position sur le vélo.
- Présentation du programme de la semaine par un ancien coureur cycliste Professionnel qui sera votre référent pour la semaine.
- 19h, Cocktail de bienvenue avec Marc MADIOT.
- 20h, Dîner.

JOUR 2

SORTIE VÉLO

- Départ 9h à vélo de l'hôtel, vous roulez sur un [parcours conçu par votre référent](#).
- Déjeuner à l'hôtel à 12h30.
- Le début [d'après-midi](#) est destiné au [massage](#) de récupération ou à un [atelier mécanique](#) avec votre mécanicien pour une autre partie du groupe.
- [Échanges](#) avec le staff sur la [préparation logistique](#) des Championnats de France (visite des camions, bus, etc.)
- 18h, [Conférence de presse](#) des participants avec le staff de l'Équipe cycliste Groupama-FDJ, 1 coureur Pro, le Médecin de l'équipe, 1 Directeur sportif et Marc MADIOT suivi de la [présentation des coureurs](#) de l'équipe.
- 19h, [Briefing](#) du lendemain.
- 20h, Dîner et table ronde sur un thème défini.

JOUR 3

SORTIE VÉLO EN COMPAGNIE DES COUREURS EN FONCTION DE LEUR PROGRAMME

- Départ 9h à vélo de l'hôtel.
- Déjeuner à l'hôtel à 12h30.
- Le début d'après-midi est destiné au massage de récupération ou à un atelier mécanique avec notre mécanicien pour une autre partie du groupe.
- Échanges avec un coureur sur la préparation des Championnats de France.
- 19h, Briefing du lendemain.
- 20h, Dîner et table ronde sur un thème défini.

JOUR 4

SORTIE VÉLO SUR UN PARCOURS CONÇU PAR LE RÉFÉRENT

- Départ 9h à vélo de l'hôtel.
- Déjeuner à l'hôtel à 12h30.
- Le début d'après-midi est destiné au **massage** de récupération ou à un **atelier mécanique** avec notre mécanicien pour une autre partie du groupe.
- **Échanges** avec un entraîneur sur la **préparation** des Championnats de France.
- 19h, **Briefing** du lendemain.
- 20h, **Dîner** et table ronde sur un thème défini.

JOUR 5

DIRECTION LE CIRCUIT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE EN ZONE VIP POUR LA JOURNÉE

- Après le petit déjeuner, direction le circuit du Championnat de France route en zone VIP pour la journée afin de vivre l'épreuve au plus près de l'Équipe cycliste Groupama-FDJ.
- Après la course, fin du stage et retour des invites à leurs véhicules, gare etc.
- Cadeaux souvenirs (bidons, casquettes podium, musettes, photos etc.)

Responsable Hospitalités et Événementiel

Fabrice VANOLI

hospitalite@equipegroupamafdj.fr