



COMME UN PRO, L'EXPÉRIENCE

AUTOUR DES COLS PYRÉNÉENS



JOUR 1

ARRIVÉE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI AVEC ACCUEIL PAR LE STAFF DU STAGE À L'HÔTEL DES INVITÉS

- Arrivée en début d'après-midi pour votre installation à l'hôtel, une **chambre single** sera à votre disposition.
- Cocktail de bienvenue.
- Direction le **Domaine de Lacaye** qui sera le **QG du stage**.
- Préparation du matériel avec votre **mécanicien**. Il commencera par le contrôle de votre **position sur le vélo**.
- **Présentation du programme** de la semaine par un **ancien coureur cycliste Professionnel** qui sera votre référent pour la semaine.
- Dîner sur place
- Retour à l'hôtel pour les invités dans un véhicule de l'Équipe cycliste Groupama-FDJ

JOUR 2, 3 et 4

SORTIE VÉLO SUR UN PARCOURS CONÇU PAR VOTRE RÉFÉRENT

- Petit déjeuner à l'hôtel pour les invités puis direction le Domaine de Lacaye.
- Sortie vélo, vous roulez sur un parcours conçu par votre référent.
- Douche et déjeuner sur place au Domaine de Lacaye.
- Le début d'après-midi est destiné au massage de récupération ou à un atelier mécanique avec notre mécanicien pour une autre partie du groupe.
- Visite de l'Équipe cycliste Groupama-FDJ à l'hôtel du Tour de France (visite des camions, bus, etc.)
- Dîner sur place au Domaine de Lacaye.
- Retour à l'hôtel pour les invités dans un véhicule de l'Équipe cycliste Groupama-FDJ.

JOUR 5

FIN DU STAGE ET DÉBRIEFING

- Après le petit déjeuner, [debriefing du stage](#).
- [Fin du stage](#) en fin de matinée.

Responsable Hospitalités et Événementiel

Fabrice VANOLI

hospitalite@equipegroupamafdj.fr