

COMME UN PRO, L'EXPÉRIENCE

by



Groupama • **FDJ**

ÉQUIPE CYCLISTE

aux Championnats de France



Groupama • **FDJ**
ÉQUIPE CYCLISTE

JOUR 1

ARRIVÉE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI AVEC ACCUEIL DE MARC MADIOT OU UN DIRECTEUR SPORTIF.

JOUR 2

SORTIE VÉLO

JOUR 3

SORTIE VÉLO EN COMPAGNIE DES COUREURS EN FONCTION DE LEUR PROGRAMME

JOUR 4

SORTIE VÉLO SUR UN PARCOURS CONÇU PAR LE RÉFÉRENT

JOUR 5

DIRECTION LE CIRCUIT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE EN ZONE VIP POUR LA JOURNÉE.

JOUR 1

ARRIVÉE EN DÉBUT D'APRÈS-MIDI AVEC ACCUEIL DE MARC MADIOT OU UN DIRECTEUR SPORTIF.

Arrivée en début d'après-midi pour votre installation à l'hôtel, une **chambre single** sera à votre disposition.

Préparation du matériel avec votre **mécanicien**. Il commencera par une **mise en position de votre vélo** LAPIERRE Groupama-FDJ.

Présentation du programme de la semaine par un **ancien coureur cycliste Professionnel** qui sera votre référent pour la semaine.

19h, Coktail de bienvenue avec Marc MADIOT

20h, Dîner

JOUR 2

SORTIE VÉLO

Départ 9h à vélo de l'hôtel, vous roulez sur un **parcours conçu par votre référent**.

Déjeuner à l'hôtel à **12h30**

Le début d'**après-midi** est destiné au **massage** de récupération ou à un **atelier mécanique** avec notre **mécanicien** pour une partie du groupe.

Echanges avec le staff sur la **préparation logistique** des Championnats de France. (visite des camions, bus, etc.)

18h, Conférence de presse des participants avec le staff de **l'Equipe cycliste Groupama-FDJ, 1 coureur Pro, le Dr Jacky MAILLOT, 1 Directeur sportif et Marc MADIOT**

19h, Briefing du lendemain.

20h, Dîner et table ronde sur un thème défini.

JOUR 3

SORTIE VÉLO EN COMPAGNIE DES COUREURS EN FONCTION DE LEUR PROGRAMME

Départ 9h à vélo de l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel à **12h30**.

Le début d'**après-midi** est destiné au **massage** de récupération ou à un **atelier mécanique** avec notre **mécanicien** pour une partie du groupe.

Echanges avec le staff sur la **préparation logistique** des Championnats de France. (visite des camions, bus, etc.)

19h, Briefing du lendemain.

20h, Dîner et table ronde sur un thème défini.

JOUR 4

SORTIE VÉLO SUR UN PARCOURS CONÇU PAR LE RÉFÉRENT

Départ 9h à vélo de l'hôtel.

Déjeuner à l'hôtel à 12h30.

Le début d'**après-midi** est destiné au **massage** de récupération ou à un **atelier mécanique** avec notre **mécanicien** pour une partie du groupe.

Echanges avec le staff sur la **préparation logistique** des Championnats de France. (visite des camions, bus, etc.)

19h, Briefing du lendemain.

20h, Dîner et table ronde sur un thème défini.

JOUR 5

DIRECTION LE CIRCUIT DU CHAMPIONNAT DE FRANCE EN ZONE VIP POUR LA JOURNÉE.

Après le petit déjeuner, **direction le circuit du championnat de France en zone VIP** pour la journée.

Afin de vivre l'épreuve **au plus près de l'équipe Groupama FDJ.**

Après la course fin du stage, retour des invités à leurs véhicules, gare etc.

PROTOCOLE SANITAIRE

Test antigénique de moins de 24 heures

Mise à disposition de gel hydroalcoolique

Nous fournirons des masques à nos invités

Les véhicules seront désinfectés tous les soirs

L'ENSEMBLE DES PERSONNES DEVRONT RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES

